

みんなで遊ぼう！！

1月

サンキッズあそび広場・子育て支援センター



高瀬ひまわりこども園

予約日時



1月7日(火)

13:00~

※空きがあれば随時募集しています。



1月20日(月)
玩具遊び

10:00~11:00
対象児年齢(0歳児~5歳児)

沢山の玩具の中から、好きな玩具を見つけて遊びましょう！



1月24日(金)
新聞遊び



10:00~11:00
対象児年齢(1歳~5歳児)

新聞をたくさんちぎって破る感覚を楽しんだり見立て遊びをしたりして楽しみましょう♪



1月30日(木)
制作遊び

10:00~11:00
対象児年齢(0歳児~5歳児)

オリジナルの鬼のお面を親子で作りましょう！最後には作ったお面で楽しく遊びましょう♪



園庭
開放



予約は不要です！10:00~11:00

7日(火) 21日(火) 27日(月)



先月のサンキッズあそび広場



先月のサンキッズあそび広場は、身体測定と玩具遊びを行いました。機嫌のよい時に身体測定にチャレンジするも少しドキドキして泣いてしまうお友だちもいましたね。次回は3月を予定しています♪

玩具も沢山用意していますので、またお気に入りの玩具を見つけに来てくださいね。また遊びに来てくださいね♪

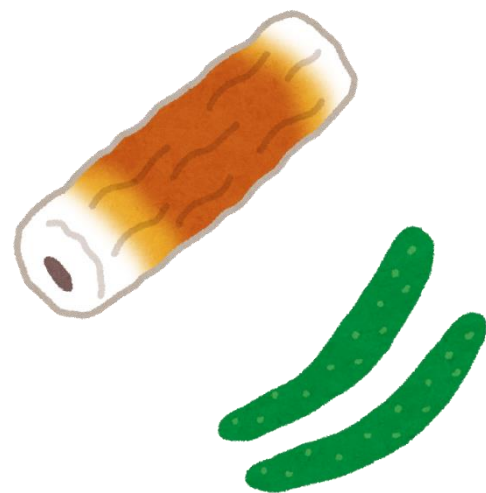
♪ 簡単副菜レシピ ♪

ちくわともやし酢醤油和え



材料（2人分）

- ・ちくわ 4本
- ・もやし 1袋
- ・きゅうり 1本
- ☆砂糖 小さじ1
- ☆酢 小さじ1
- ☆塩 ひとつまみ
- ☆しょう油 小さじ1/2



作り方

- 1、ちくわは縦半分にきり、薄く切る
- 2、もやしは湯に塩小さじ1（分量外）を入れ、茹でる
- 3、きゅうりは輪切りにして塩もみしてしばらく置いてさっと茹でる
- 4、野菜は絞り、ボウルに入れちくわと☆の調味料と混ぜ合わせて完成

★ 育児相談のご案内 ★

月・金 10時～16時 電話でも受け付けています。06-6996-0301（上田まで）